

QWAN KI DO : Zone Sud - France

Calendrier 2009 - 2010

SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE			JANVIER			FEVRIER		
M 1			J 1			D 1			M 1			V 1		Jour de l'an	L 1		
M 2			V 2			L 2			M 2			S 2			M 2		
J 3			S 3			M 3			J 3			D 3			M 3		
V 4			D 4			M 4			V 4			L 4			J 4		
S 5			L 5			J 5			S 5	COUPE DU LANGUEDOC		M 5			V 5		
D 6			M 6			V 6			D 6			M 6			S 6	TÂM KHI THÊ	
L 7			M 7			S 7			L 7			J 7			D 7		Toulon
M 8			J 8			D 8			M 8			V 8			L 8		
M 9			V 9			L 9			M 9			S 9			M 9		
J 10			S 10			M 10			J 10			D 10			M 10		
V 11			D 11			M 11		Armistice	V 11			L 11			J 11		
S 12			L 12			J 12			S 12	STAGE HIVER		M 12			V 12		
D 13			M 13			V 13			D 13	Toulon		M 13			S 13		
L 14			M 14			S 14			L 14			J 14			D 14		
			J 15			D 15			M 15			V 15			L 15		
M 16			V 16			L 16			M 16			S 16			M 16		
J 17			S 17			M 17			J 17			D 17			M 17		
V 18			D 18			M 18			V 18			L 18			J 18		
S 19			L 19			J 19			S 19			M 19			V 19		
D 20			M 20			V 20			D 20			M 20			S 20		
L 21			M 21			S 21			L 21			J 21			D 21	ASSAUT 2	
M 22			J 22			D 22			M 22			V 22			L 22		Frontignan
M 23			V 23			L 23			M 23			S 23			M 23		
J 24			S 24	STAGE DU MAÎTRE		M 24			J 24			D 24	ASSAUT 1		M 24		
V 25			D 25	Nîmes		M 25			V 25		Noël	L 25		Frontignan	J 25		
S 26			L 26			J 26			S 26			M 26			V 26		
D 27			M 27			V 27			D 27			M 27			S 27		
L 28			M 28			S 28			L 28			J 28			D 28		
M 29			J 29			D 29	STAGE ZONE SUD		M 29			V 29					
M 30			V 30			L 30			M 30			S 30					
			S 31						J 31			D 31	COUPE PACA				



www.qwankido-zonesud.fr

Stage Technique

Passage de grades

Compétition

Présélections

Zone A	Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
Zone B	Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
Zone C	Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

